

## 【ふらっと大塚】が再開しました♪



新型コロナウイルスの影響で、開催をしばらく中止していた「ふらっと大塚」が再開しました。地域の憩いの場が復活することはとても嬉しいことです。十分に新型コロナウイルス感染予防対策をしながら、楽しみましょう。

場所：宮前区宮崎124  
 日時：毎月第3木曜日  
 10:00～16:00  
 入館料100円、飲み物代100円  
 申込み不要

## おうち時間deワークショップ 【かぼちゃのお菓子入れ】



楽しいハロウィンの季節がやってきましたね♪  
 今回は、ハロウィンにピッタリのカボチャのお菓子入れを作ってみました。  
 今年は寂しいですが、おうちで仮装をして、「トリック・オア・トリート!!」で気分を盛り上げましょう!!

### 【必要なもの】

- ・オレンジ色の紙2枚
- ・黒色の紙1枚
- ・紙コップ
- ・モール
- ・両面テープ
- ・はさみ
- ・画鋲



### 【作り方】

- ①オレンジの紙1枚を紙コップの高さに切り、紙コップに貼る。
- ②紙コップの両側に画鋲で穴をあける(気をつけて穴をあけて下さい)
- ③穴にモールを通してねじる。
- ④もう1枚のオレンジの紙を、紙コップの高さより長く切り、上下に両面テープを貼る。
- ⑤片側テープを貼っているところを裏返し、折り曲げる。反対側から2cm間隔で切る。(折り曲げたところを切り落とさないように注意!!)
- ⑥切り離していない面を紙コップの下部分に巻きつけるように貼る。
- ⑦切り離した方の紙を一枚ずつ紙コップの上部に貼る。
- ⑧黒い紙で目と口をつくり、オレンジの紙に貼る。

## 【素敵なリースをプレゼントしていただきました】

きまっしーのワークショップでおなじみの八木先生から素敵なリースのプレゼントをいただきました。秋にぴったりのシックな色合いで、見ていると心が落ち着きます。おうちに草花があると心が癒されます。是非おうちに飾ってみてはいかがでしょうか。



### 【お知らせ】

11月下旬に新型コロナウイルス対策を万全にして、八木先生のクリスマスリースのワークショップを開催予定です!!  
 詳細は後程お知らせします。



## 季刊

# きまっしー

## Vol. 20

発行日：2020年10月1日  
 発行元：社会福祉法人みのり会  
 生活支援センターきまっしー  
 連絡先：宮前区馬絹6丁目10番33号  
 まじわる宮前2階  
 TEL 044(855)1011  
 FAX 044(855)1022  
 kimassi@tobe-kobato.or.jp



<https://www.facebook.com/kimassi.kimassi/>

2020年も残り2ヶ月になりました。長い残暑も終わり、季節の移ろいを感じます。「新しい生活様式」を守り、適切な感染予防行動を継続しつつ、日常生活をより充実したものにしたいです。秋の夜長に、季刊きまっしーを是非ご覧ください。

## 【食糧支援かわさき(食かわ)

### 地域生活支援SOSかわさき事業】

食糧寄付のご協力をお願いします

川崎市社会福祉協議会は、市内の社会福祉施設と連携し、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、収入減少など、生活の変化による困りごとや見守りを必要とする世帯に支援をしています。

社会福祉施設や企業、地域の方から食糧の寄付を募り、相談機関を通じて困っている方に食糧をお渡ししています。  
 皆様のご協力をお願い致します。

### 【ご寄付いただきたい食糧】

常温保存でき、未開封のもの  
 例)缶詰、インスタント食品、  
 レトルト食品、乾麺、乾物、  
 精米済みのお米 等

※原則、消費期限が  
 2ヶ月以上あるもの

### 【食糧受付場所・お問合せ】

川崎市社会福祉協議会  
 ボランティア活動振興センター  
 電話：044-739-8718

セルフ宮前こばとでも  
 食糧受付をしています。

### 【募集期間】 令和2年10月末まで



※社会福祉法人川崎市社会福祉協議会HPより





# みなさんの声

## 「新型コロナウイルスについて考えること」

当法人ご利用者様に、新型コロナウイルスについて考えていることをアンケートで聞いてみました。新型コロナウイルス感染拡大に伴う生活の変化や、我慢していること、困っていること、良かったこと、感染拡大が収束したらどんなことがしたいかについてお話していただきました。

今、みなさんが思っていることをお伝えしていきます。

※今回ご紹介しきれなかった方は、また次回の季刊紙で掲載いたします。

### ●セルプ宮前こぼと

コロナのせいで、休みの日も行きたいところに行けず退屈になってしまいました。体重も増えてしまいました。お出かけを我慢しています。コロナが収まったら、東京に行きたいです。旅行にも行きたいです。(①さん)

コロナのため、外出ができなくなり、家ではラジオ体操をしたり、手話の練習をしています。昼の施設ではストレッチをしています。休みの日は、パズルやピアノを弾いて過ごしています。歌うことや踊ることを我慢しているので、ストレスがたまります。雨の音と仲間との関係に困ることがあります。コロナが収まったら、温泉旅行や遊園地、外食に行きたいです。歌が大好きなので、カラオケにも行きたいです。(②さん)

### ●あーる工房

コロナによって生活はあまり変わっていないけれど、外出ができなくなり、好きなお店に行けなくなって困っています。お母さんと一緒に美容院に行ったことは良かったです。コロナがおさまったら映画を見に行ったり、買い物がしたいです。(Aさん)

コロナによって生活は少し変わったけれど、グループホームでの生活は変わっていません。自宅に帰ることを我慢しています。バスに乗れなくなったり、タバコが吸えなくなってしまって残念です。グループホームのごはんは美味しいです。コロナがおさまったら旅行や宴会に行きたいです。(Sさん)

### ●陽だまり

コロナで特に変わったことはないけれど、旅行に行けなくなりました。休みの日のヘルパーさんもなくなりました。コロナが怖くて心配です。(Kさん)

外出することが少なくなりました。昼の施設でもコンサートや日帰り旅行が中止になり、寂しくなりました。土日は買い物などの外出ができなくなりました。最近はやっと外に出かけることができるようになりました。外出する時のマスクが嫌です。友人に会うのを我慢していました。コロナが収まったら温泉に行って、マッサージをしてもらいたいです。(Oさん)

土日のお昼はいつも自分で買いに行っていました。世話人さんが買いに行くようになりました。今は様子を見て、一緒に買いに行っています。半年程、美容室へ行くのが心配で行けず、我慢をしていました。どこにも行けなくて困っています。ホームの皆と旅行や食事に行きたいです。陽だまりの皆と出かけたかったです。(Nさん)

### ●厨房じんべい・工房じんべい

コロナによって、グループホームでは皆が静かになりました。ストレスがたまっています。外出ができなくて、ホームで過ごすことが多くなりましたが、苦手だった勉強をやり始めたことは良かったです。コンサートや大好きなお洋服の買い物がしたいです。(1さん)

旅行に行けなくなりました。お休みの日も出かけることができません。販売会が中止になり、リースの在庫が増え続けています。コロナが収まって、新しい未来が始まってほしいです。もっと楽しいことをいっぱいしたいです(2さん)

## みんなハッピー!宮前区 わかってもらえるとうれしいな♪

宮前区地域自立支援協議会では、平成30年度から31年度に「地域でつながり、みんなの暮らしやすさを広げる」を長期目標とし、31年度は、各専門委員会(相談支援・児童・くらし)は、地域のネットワークを強化し、課題解決に取り組みました。

くらし専門委員会では「合理的配慮について、事例を通して理解を深め、広く普及啓発していく」ことを目標にポスターを作成しましたのでご紹介します。

地域の皆様にこのポスターをご覧いただき、「合理的配慮」を考えるきっかけにづくりとし、皆で宮前区をより暮らしやすい街にしていきたいと思います。

